

En mjuk början

datum:

I dag är jag tacksam för

.....

.....

.....

Min intention i dag är

.....

.....

.....

Vad behöver min själ?

.....

.....

.....

En kärleksfull handling för mig själv

.....

.....

.....

börja om, mjukt

Att landa

datum:

I dag är jag tacksam för

.....
.....
.....

Min intention i dag är

.....
.....
.....

Vad behöver min själ?

.....
.....
.....

En kärleksfull handling för mig själv

.....
.....
.....

i dag är ett blankt blad